

## Coaching

Coaching ist ein professionelles Begleitangebot für Menschen, die leitend oder beratend tätig sind. Es unterstützt die Reflexion und Neuorientierung des eigenen Handelns und fördert den menschlichen und beruflichen Erfolg. Coaching dient

- ➔ der Erreichung von Zielen
- ➔ der Bearbeitung von Problemen
- ➔ der Sicherung von Qualität.

## Ziele

In dieser Qualifizierung werden Coaching-Kompetenzen aufgebaut, gepflegt und erweitert. Die TeilnehmerInnen und ihre Organisationen profitieren davon auf drei Ebenen: Klarheit und Prägnanz der eigenen professionellen Rolle, Pflege und Erweiterung der eigenen Leitungs- und Beratungskompetenz, Systempflege für die eigene Organisation

## Kompetenzentwicklung

Die Entwicklung des individuellen Coach-Profils umfaßt die Arbeit an Subjekt- und Rollenkompetenz, Arbeitsbeziehungskompetenz, Systemkompetenz, Methoden- und Veränderungskompetenz.

## Ausbildungsstruktur und Abschlüsse

Die Ausbildung zum Coach besteht aus einer Grund und einer Aufbaustufe und umfasst insgesamt 216 USt, siehe umseitige Übersicht. Nach Absolvierung wird das Zertifikat „Qualifizierung zum Coach“ erteilt. Optional wird eine zusätzliche Professionalisierungsstufe („Zertifikat Mastercoach ISP“) angeboten. Sie befähigt zum Coachen in komplexeren Organisationssystemen und zum Kontrollcoaching. Die Abschlüsse entsprechen den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC). Das Lehrcoaching führen erfahrene, ISP-ausgebildete Coaches durch.

## Zielgruppe

Führungs- und Beratungskräfte aller Ebenen und Bereiche, die ihre fachliche und personale Kompetenz erweitern und intern oder extern als Coach tätig werden wollen

## Teilnahmevoraussetzungen

Erfahrung und aktuelle Praxis in Leitung oder Beratung sowie die Bereitschaft zur grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person und den beruflichen Rollen.

## Inhalte u.a.

### „Arbeitszusammenhänge“

Was ist los im Arbeitssystem? Mehr Klarheit über Rollen in der Organisation.

### „Wenn alles zuviel wird“

Umgang mit komplexen Anforderungen, Problemen und Krisen

### „Auf zu neuen Ufern“

Kreativität entfalten, Blockaden auflösen, Neues gestalten.

### „Damit es rund läuft“

Technische Systeme brauchen Wartung, soziale Systeme brauchen Pflege.

### „Macht und Ohnmacht“

Handlungsfähig bleiben in hierarchiebetonten und in grenzenlosen Systemen

## Arbeitsweise

Arbeitsgrundlage sind Situationen aus der Praxis der TeilnehmerInnen in Verbindung mit sieben methodisch-konzeptionellen Elementen:

1. Joiningübungen und Einstimmungen
2. Anwendungsbezogene Modelle
3. Übungen zu den Modellen, zur Selbstkenntnis oder zur Interaktion
4. Diagnose- und Interventionstraining anhand von Praxisfällen
5. Einzel-Feedback im Plenum
6. Körper- und Bewegungserfahrung
7. Theoretische Konzeptvorträge, Fragerunden, Expertendialoge

## Kursleitung

### Heinrich Fallner - Methodische Leitung

Diakon, Supervisor (DGsv),  
Lehrsupervisor, Mastercoach  
(ISP/DGfC), Bibliodramaleiter (GfB),  
Lehrtrainer und Fachbuchautor

### Carola Wedekind-Pohl - Kursbegleitung

Diplomsozialpädagogin, heilpraktische  
Psychotherapeutin, Coach (DGfC),  
Gestalttherapeutin

## Kursgebühr

ohne Unterkunft und Verpflegung

120 Euro pro Kurstag, zuzüglich Kosten  
für Lehrcoaching

## Ort Raum Bremen

## Termine

8.-9.3.2010 / 1.-3.7.2010 / 11.-13.10.2010  
/ 31.1.-2.02.2011 / 11.-13.4.2011 /  
22.-24.8.2011

## Info und Anmeldung

Carola Wedekind, Melanchthonstr.60,  
33615 Bielefeld, Tel.0521-176890  
Fax: 0521/5214645, e-mail:  
coaching@isp-bielefeld.de

## Ausbildungsstruktur

<b>Grundstufe</b> 8 Kurstage plus 4 Trainingstage Koll. Coaching	<b>Teilnahme- voraussetzung:</b> Erfahrung und aktuelle Praxis in Leistungs- oder Beratungstätigkeit
<b>Aufbaustufe</b> 9 Kurstage plus 4 Trainingstage Kollegiales Coaching	<b>Praxisanteil:</b> Durchführung von 15 Coaching- Einheiten, begleitet von 7 Einheiten Lehrcoaching
<b>Zertifikat „Qualifizierung zum Coach (ISP/DGfC)“</b>	

### Weiterqualifizierungsoption Mastercoach

15 Kurstage  
plus 4 Trainingstage  
Kollegiales Coaching /  
10 Einheiten Kontroll-  
Coaching

Voraussetzung: Zertifikat  
„Qualifizierung zum  
Coach“ / Durchführung,  
und begleitete  
Auswertung eines  
Coachingprojekts

**Zertifikat „Mastercoach (ISP/DGfC)“**

### Grundlagenliteratur:

Fallner/Pohl: Coaching mit System. Die Kunst  
nachhaltiger Beratung. 3. Aufl., Wiesbaden 2009

# Coaching mit System



## Qualifizierung zum Coach

**isp**

Institut für Supervision und  
Praxisentwicklung Bielefeld

in Kooperation mit dem

## Forum Friedehorst

BfW Bremen

